



Solidarumo bēgimas
Gelbēkit vaikus



PiPPi
OF
TODAY



SOLIDARUMO BĒGIMAS 2020

INFORMACINIS GIDAS

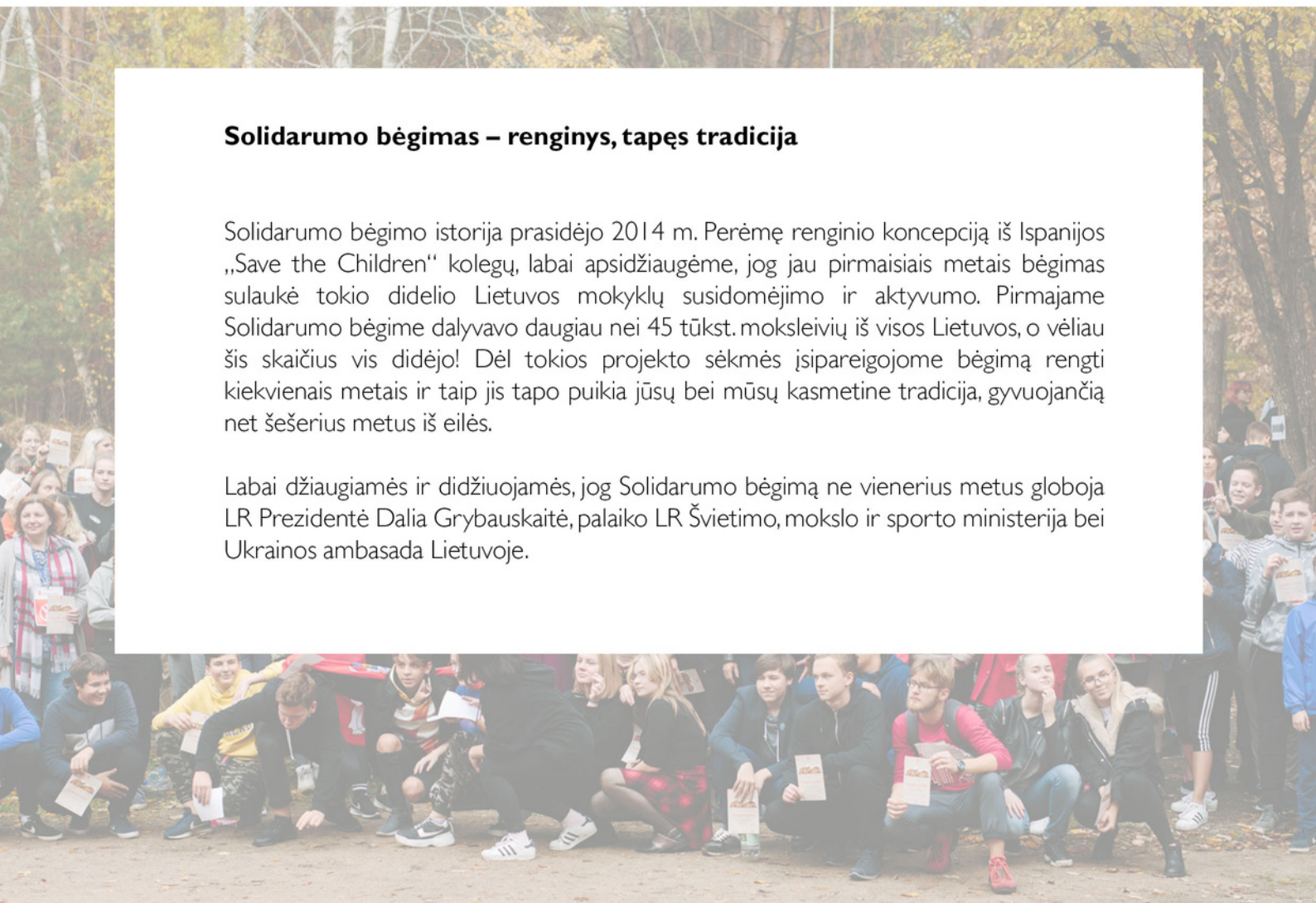


Prezidentė Dalia Grybauskaitė kviečia bėgti Solidarumo kilometrus (žr.video)

Solidarumo bėgimas – renginys, tapęs tradicija

Solidarumo bėgimo istorija prasidėjo 2014 m. Perėmę renginio koncepciją iš Ispanijos „Save the Children“ kolegų, labai apsidžiaugėme, jog jau pirmaisiais metais bėgimas sulaukė tokio didelio Lietuvos mokyklų susidomėjimo ir aktyvumo. Pirmajame Solidarumo bėgime dalyvavo daugiau nei 45 tūkst. moksleivių iš visos Lietuvos, o vėliau šis skaičius vis didėjo! Dėl tokios projekto sėkmės įsipareigojome bėgimą rengti kiekvienais metais ir taip jis tapo puikia jūsų bei mūsų kasmetine tradicija, gyvuojančią net šešerius metus iš eilės.

Labai džiaugiamės ir didžiuojamės, jog Solidarumo bėgimą ne vienerius metus globoja LR Prezidentė Dalia Grybauskaitė, palaiko LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerija bei Ukrainos ambasada Lietuvoje.



BĖKIME IR ŠVĘSKIME PEPĖS GIMTADIENĮ KARTU

Šiais metais organizacija „Gelbėkit vaikus“ nuoširdžiai kviečia Lietuvos mokyklas vėl susiburti ir organizuoti Solidarumo bėgimą 2020. Norime pasidžiaugti, jog 7-asis Solidarumo bėgimas bus ypatingas! Šiomet sukanka 75 metai, kai pirmą kartą buvo išleista visų mūsų mylima knyga apie šauniąją Pepę Ilgakojinę. Minėdami šią sukaktį, „Astrid Lindgren Company“ ir tarptautinis „Save the Children“ tinklas inicijuoja pasaulinę kampaniją „Šiandienos Pepė“. Prie šios ypatingos kampanijos jungiamės ir mes, organizacija „Gelbėkit vaikus“, tad Solidarumo bėgimas 2020 bus skirtas šiai progai paminėti ir kartu paskatinti vaikus šiuo iššūkių pilnu laikotarpiu išlikti stipriems, kokia buvo Pepė, bei solidarizuotis kilniems tikslams.



Solidarumo bėgimas 2020 kviečia paminėti Pepės Ilgakojinės gimtadienį

Kam skirsime Solidarumo metu surinktą paramą?

1 Solidarumo bėgimo metu kviesime bėgti Solidarumo kilometrus ir aukoti vaikams, augantiems sunkumų patiriančiose šeimose. Būtent šiose šeimose augantys vaikai patyrė didžiausių iššūkių buvusio COVID-19 karantino metu – šeimoms trūko maisto, kitų būtinų prekių, emocinės paramos. Padėjome jiems ir jų šeimoms pavasarį, padėsime jiems ir ateinančių iššūkių metu.

2 Taip pat, kaip ir kiekvienais metais, bėgimo metu kviesime padėti ne tik Lietuvos, bet ir pasaulio vaikams – šiais metais bėgimo metu rinksime paramą ir iš nuo karinio konflikto nukentėjusių Ukrainos teritorijų pabėgusiems vaikams, o ypatingai mergaitėms, kurios dėl visų neramumų šalyje patiria ypatingai daug pavojų.

KODĖL ORGANIZUOTI BĖGIMĄ YRA VERTA

„Nuo pat pirmojo bėgimo kasmet dalyvauju Solidarumo šventėje bent vienoje mokykloje. Nuoširdžiai džiaugiuosi matydama su koku pasiryžimu net patys mažiausieji stoja prie Solidarumo bėgimo starto linijos ir su koku pasididžiavimu finišuoja. Pabendravusi su bėgimą organizuojančiais mokytojais skirtingose Lietuvos vietose, pastebiu tą pačią tendenciją – visi be išimties džiaugiasi padidėjusiu mokinių dėmesingumu bei atidumu susidūrus su silpnesniuolu, padidėjusiu noru pažinti ne tik savąją, bet ir kitas pasaulio kultūras.“

Organizacijos „Gelbėkit vaikus“ generalinė direktorė Rasa Dičpetrienė



Solidarumo bėgimo 2020 metu siekiame:

Ugdyti vaikų socialinę atsakomybę,
sąmoningumą bei solidarumą, skatinti
bendruomeniškumą

Suteikti pagalbą Lietuvos ir Ukrainos vaikams

Prieš kiekvieną bėgimą, mokykla gauna įvairių žaidimų, kryžiažodžių bei kitos medžiagos moksleivių ugdymui. Ši medžiaga padeda vaikams patraukliu ir suprantamu būdu įsigilinti į tai, kas yra solidarumas, kodėl svarbu vienybė ir sąmoningumas.

Taip pat šis renginys skatina kūrybiškumą bei veiklumą. Neretai nustebina mokytojai, kurie į Solidarumo bėgimą pritraukia daug aktyvių vietinių rėmėjų, žymių žmonių, įkvepiančių mokinius ir skatinančių bendruomeniškumą ne tik mokykloje, bet ir miesto ar miestelio bendruomenėje. Kai kur aktyviai įsitraukia ir mokinių tėveliai, kurie, siekdami parodyti gerą pavyzdį savo vaikams, taip pat bėga solidarumo kilometrų.

Solidarumo bėgimas – ne tik mokyklos šventė. Tai visų žmonių šventė, neturinti amžiaus ribos.



SOLIDARUMO BĖGIMO AKIMIRKOS



Lietuvos kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centras



Solidarumo bėgimo 2019 atidarymas su Prezidente



Vilniaus „Minties“ gimnazija



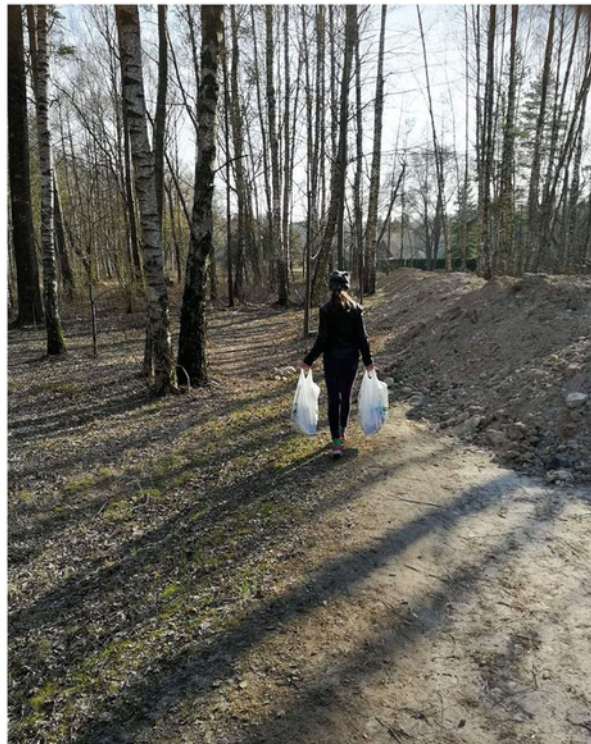
Klaipėdos lopšelis-darželis „Putinėlis“

PADĖSIME LIETUVOS VAIKAMS, SUSIDURIANTIEMS SU SUNKUMAIS

Organizacija „Gelbėkit vaikus“ remia 49 vaikų dienos centrus. Šiuos dienos centrus lanko apie 1000 vaikų, kurių dauguma auga sunkumų patiriančiose šeimose.

Pirmosios COVID-19 pandemijos bangos metu didelė dalis šių šeimų patyrė ypatingai daug finansinių bei emocinių sunkumų – dalis tėvų neteko darbo, dalis turėjo išeiti į prastovas, tad ir taip sunkiai materealiai gyvenančios šeimos patyrė dar didesnių sunkumų. O ką jau kalbėti apie visus užklupusią nežinomą ir baimę dėl sveikatos bei ateities.

Viso karantino metu šioms šeimoms teikėme finansinę ir emocinę paramą – dalinome maistą, būtinąsias prekes, kompiuterius mokymuisi iš namų, teikėme emocinę paramą telefonu. Šios, dažniausiai daugiavaikės šeimos, buvo ypatingai dėkingos – mūsų finansinė ir emocinė parama suteikė jiems stiprybės ir tikėjimo, kad jie ne vieni.



Padėjome sunkumų patiriančioms šeimoms pirmosios COVID-19 pandemijos bangos metu, stipriname šias šeimas dabar, o su jūsų pagalba galėsime jas palaikyti ir ateinančių iššūkių metu.



Organizacijos „Gelbėkit vaikus“ globojami vaikų dienos centrai Lietuvoje

PADĖSIME ŠIANDIENOS PEPĖMS — UKRAINOS MERGAITĖMS

Prieš 75 metus stipriausia pasaulio mergaitė Pepė Ilgakojinė savarankiškai atvyko gyventi į naują miestelį. Šiandien milijonai mergaičių yra priverstos palikti savo namus ir iškelti ne tik iš savo miesto, bet ir iš savo šalies. Namus praradusios mergaitės turi sukaupti visas savo jėgas, drąsą ir viltį tam, kad nugalėtų visus iššūkius ir surastų savo kelią į šviesesnę ateitį. Jos yra šiandienos Pepės.



Namų netekusių mergaičių skaičius, išskyrus Antrojo Pasaulinio karo metus, niekada nebuvo toks aukštas, koks yra dabar. Būtent mergaitės yra pati pažeidžiamiausia pabėgėlių grupė. Remiantis tyrimais, pabėgėlės mergaitės turi didelę riziką patirti fizinį smurtą ir seksualinį išnaudojimą, jos gali būti priverstos anksti ne savo noru ištekti bei joms dažniau sudaromos prastesnės sąlygos įgyti išsilavinimą.

Tad šio Solidarumo bėgimo metu, kviečiame Lietuvos mokyklas kartu minėti 75-ąją Pepės ilgakojinės gimtadienį ir paremti Ukrainos mergaites, kurios su savo šeima ar vienu iš tėvų buvo priverstos palikti namus esančius nuo karinio konflikto nukentėjusiose Ukrainos teritorijose, ir dabar, įsikūrusios laikiname būste, dėl skurdo ir saugumo stokos patiria daugybę iššūkių.



Dalis Solidarumo bėgimo metu surinktų lėšų bus skirtos mergaitėms, kurios dėl karo buvo priverstos palikti savo namus ir pritrūksta elementarių higienos priemonių

ORGANIZUOKITE SOLIDARUMO BĖGIMĄ



1.

Užregistruokite savo mokyklą internetu
www.begimas.gelbekitvaikus.lt



2.

Išsirinkite bėgimo datą.
Rekomenduojamos dienos
nuo rugsėjo 21 iki spalio 16 d.



3.

Gaukite visą medžiagą reikalingą Solidarumo bėgimui organizuoti (padėkos raštus, plakatus, bėgiko korteles bei lipdukus, elektroninį organizavimo gidą).

4.

Pasidalinkite žinia su mokyklos ir miesto bendruomene apie Jūsų mokykloje vykiantį Solidarumo bėgimą.



5.



Nubėkite solidarumo kilometrus, įteikite diplomus ir surinkite paramą.



6.



Atsiųskite surinktą paramą.

7.

Pasidalinkite žinia apie vykusį Solidarumo bėgimą socialiniuose tinkluose ar vietinėje žiniasklaidoje.
[#solidarumbegimas2020](https://twitter.com/solidarumbegimas2020)



Atsižvelgdami į dabartinę situaciją dėl Covid-19 parengėme rekomendacijas Solidarumo bėgimo organizavimui ir visų sveikatos saugumui. Jas rasite [ČIA](#).

**REGISTRUOKITE SAVO MOKYKLĄ
Į SOLIDARUMO BĖGIMĄ 2020**

www.begimas.gelbokitvaikus.lt



Gelbokit vaikus

Save the Children Lithuania