

Emocinė ir psichologinė pagalba

NERINGOS IR KLAIPĖDOS GYVENTOJAMS – KARANTINO METU – NEMOKAMAI
– TELEFONU IR INTERNETU

PARENGĖ: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

Klaipėdos psichikos sveikatos centras www.kpsc.lt	Registracija tel.: 846 410 027	Suaugusiems ir vaikams
Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba www.klaipedosppt.lt	Registracija mob.: 8 699 10201	Šeimoms (tėvams ir jų vaikams)
Labdaros ir paramos fondas „Dienvidis“ www.dienvidis.lt	Registracija mob.: 8 630 31442	Suaugusiems ir jaunimui
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras www.sveikatosbiuras.lt	Registracija mob. 8 640 93348	Suaugusiems
MEDO www.medo.lt	Registracija www.medo.lt	Medikams ir jų artimiesiems
Krizių įveikimo centras www.krizesiveikimas.lt	Registracija mob.: 8 640 51555	Pirma konsultacija nemokamai
Klinikinė psichologė Vitalija Rumšienė	Registracija mob.: 8 624 01179	Suaugusiems
Konsultuoja be registracijos:		
Nacionalinė vieninga emocinės paramos telefonu linija	1809	Vaikų, Jaunimo, Pagalbos moterims, Sidabrinė ir Vilties linijos
Tėvų linija	8 800 900 12	Tėvams
Linija „Doverija“	8 800 77277	Jaunimui (RU)

**Telefoninės programėlės
psichoemociinei savijautai gerinti:**

PAGALBA SAU – ATSIPŪSK - RAMU



Pagalbos teikėjų sąrašas nuolat atnaujinamas. Jei žinote, kas dar šiuo laikotarpiu gali suteikti nemokamą psichologinę ir emocinę paramą telefonu ar internetu - prašykite el. paštu ausra@sveikatosbiuras.lt