

# Lopšelio/darželio „Ažuoliukas“ Mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų 2016/2017 mokslo metų duomenų analizė

## Mokinių sveikatos analizės aprašymas

Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo” (Žin., 2005, Nr. 3-38).

Kasmet šeimos gydytojo užpildytas Vaiko sveikatos pažymėjimas turi būti pristatomas į ugdymo įstaigą. Mokinių sveikatos statistinė analizė buvo atlikta iš Vaiko sveikatos pažymėjimų, kurie buvo pristatyti iki 2016 m. sausio mėn.

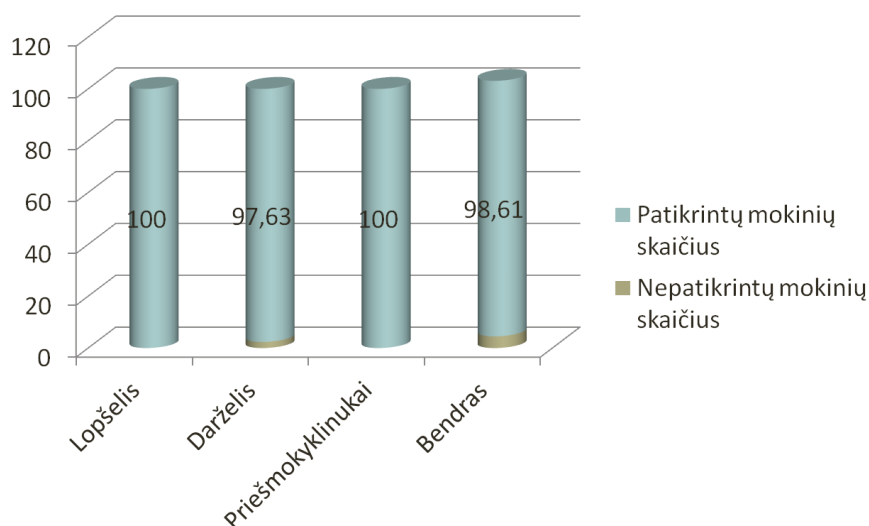
Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2010 „Įstaiga, vykdanči ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai. 79 punkte nurodyta, kad priimant vaiką ugdyti pagal ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą ir vėliau kiekvienais metais vaiko tėvai (globėjai) švietimo teikėjui pateikia vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr.027-1/.

## Mokinių sveikatos analizės rezultatų svarba

Kasmetinių mokinių profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika

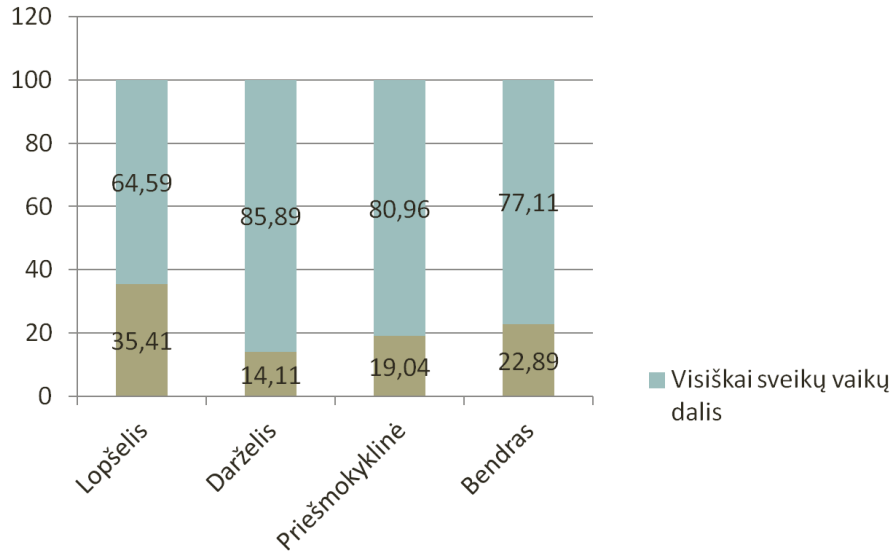
## Pasitikrinę sveikatą mokiniai

Pasitikrinusių ir nepasitikrinusių sveikatą mokinių dalis (proc.)



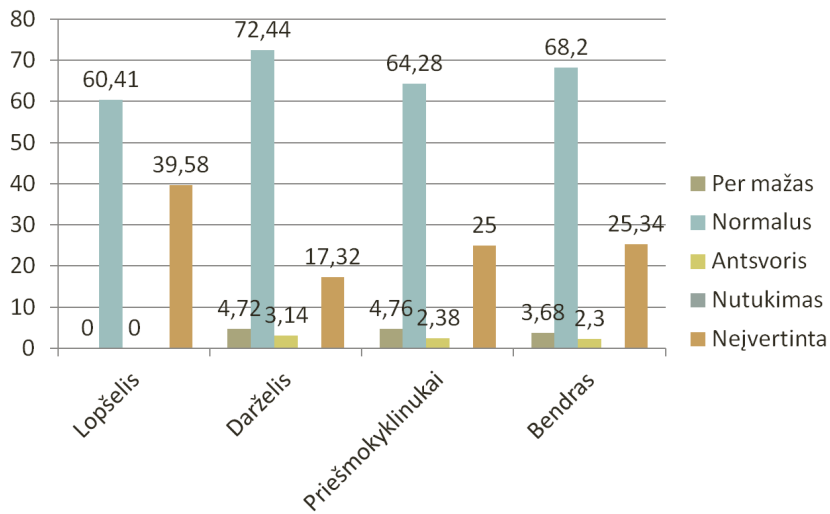
## Visišškai sveiki mokiniai

Pasitikrinusiųjų ir nepasitikrinusiųjų sveikatą mokinių dalis (proc.)



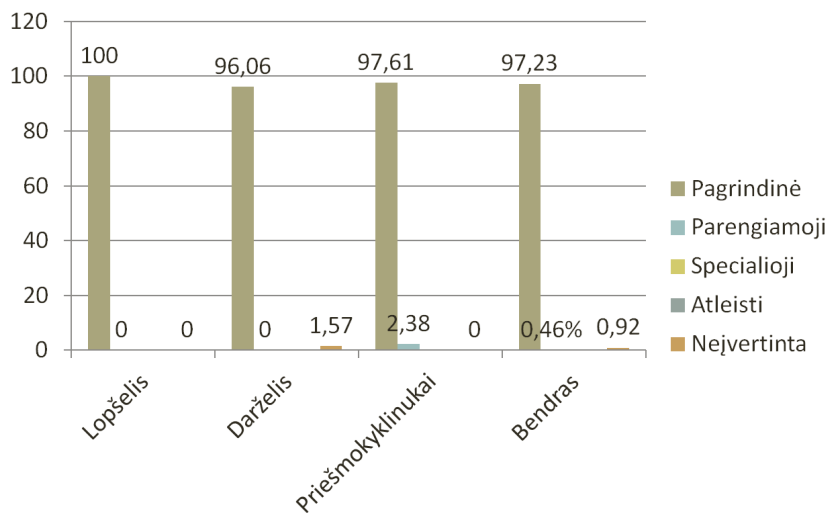
## Kūno masės indeksas (KMI)

Pasitikrinusiųjų mokinių pasiskirstymas pagal KMI ir klasių grupes (proc.)



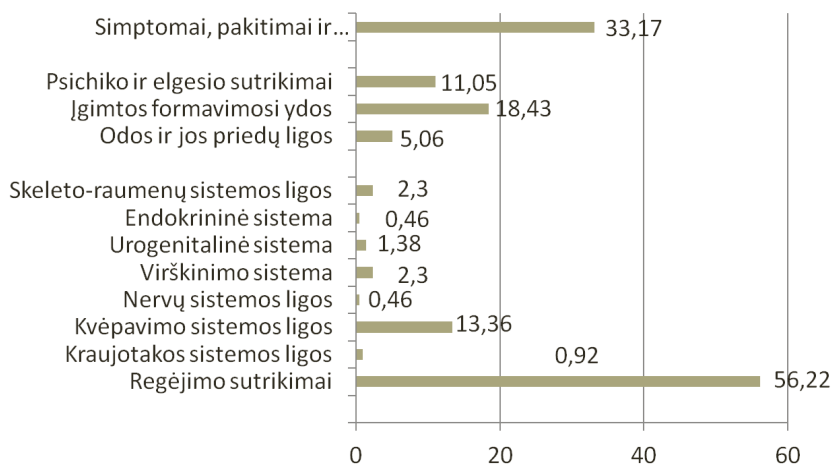
## Fizinio lavinimo grupės

Pasitikrinusių mokinių pasiskirstymas pagal fizinio lavinimo ir klasių grupes (proc.)



## Sveikatos sutrikimai ir ligos

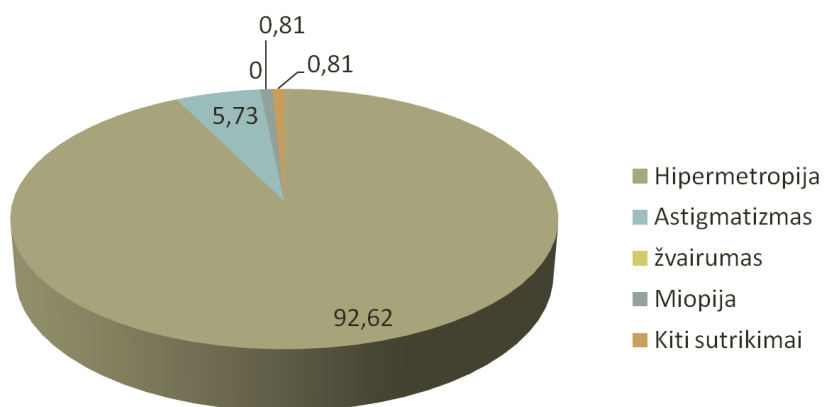
Pasitikrinusių mokinių dalis, kuri turi tam tikrų ligų ar sutrikimų (proc.)



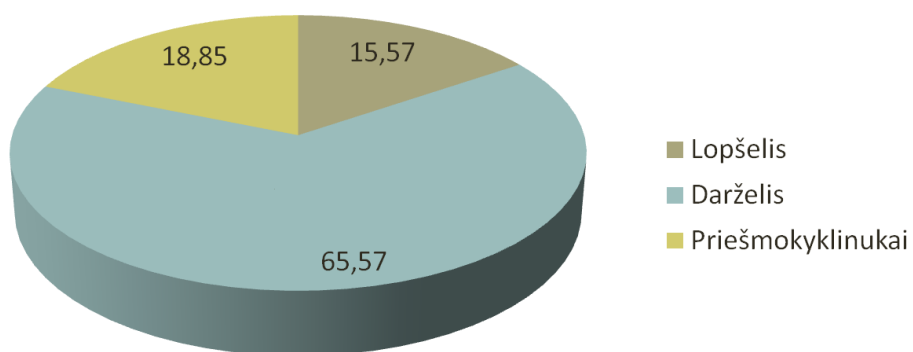
# DOMINUOJANTYS SVEIKATOS SUTRIKIMAI VISAME DARŽELYJE

## REGOS SUTRIKIMAI

Regos sutrikimų struktūra (proc.)

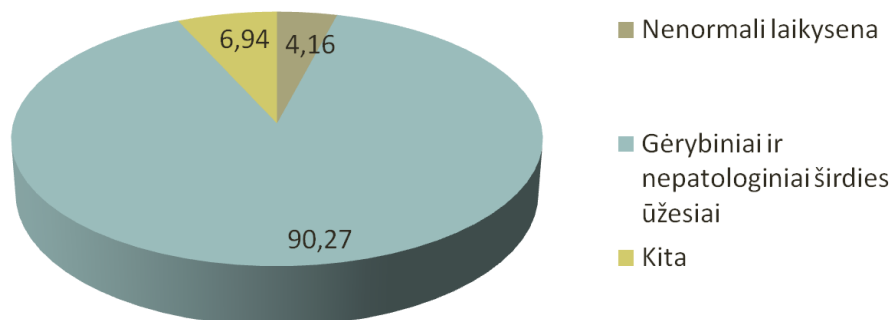


Regos sutrikimų struktūra pagal amžiaus grupes (proc.)

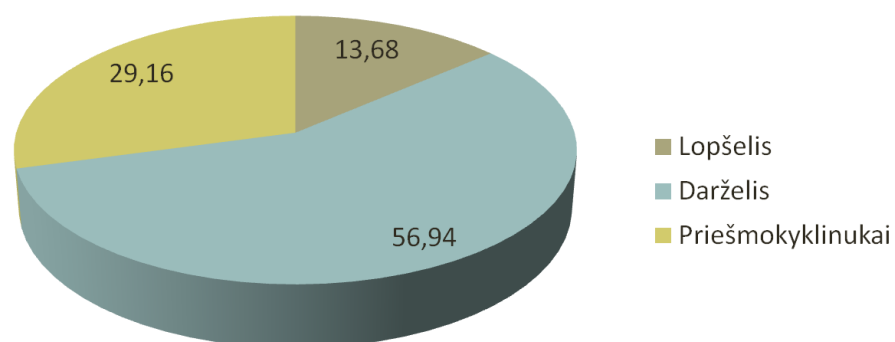


## Simptomi, pakitimai ir nenormalūs klinikiniai radiniai

Simptomi, pakitimai ir nenormalūs klinikiniai radiniai(proc.)

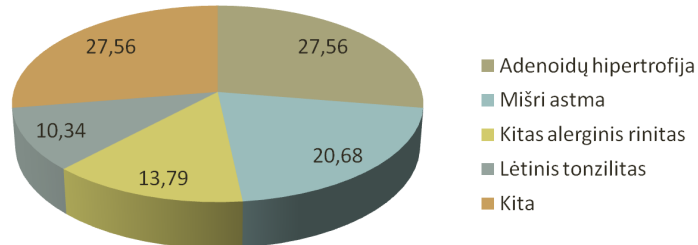


Simptomi, pakitimai ir nenormalūs klinikiniai radiniai pagal amžiaus grupes(proc.)

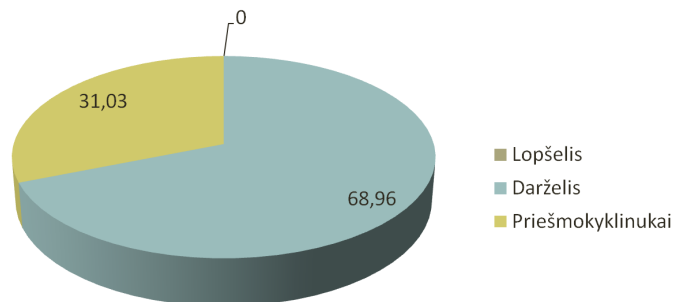


## Kvėpavimo sistemos ligos

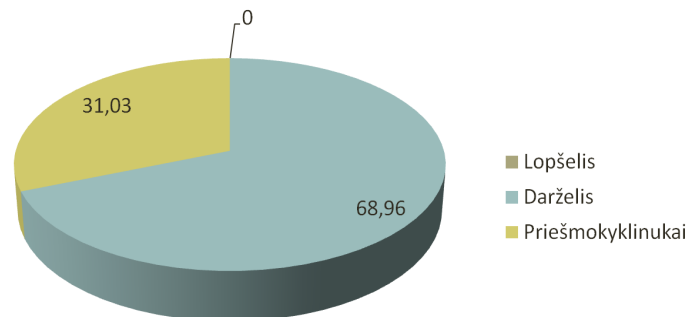
Kvėpavimo sistemos ligų struktūra(proc.)



Kvėpavimo sistemos ligų struktūra pagal amžiaus grupes(proc.)

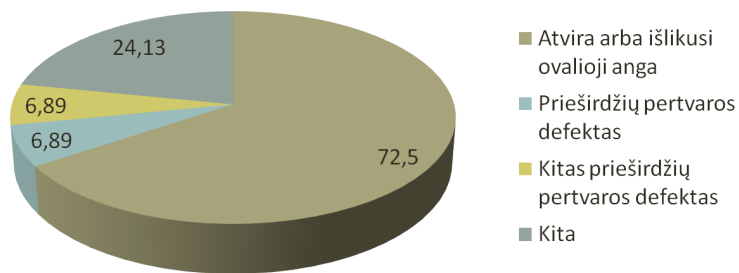


Kvėpavimo sistemos ligų struktūra pagal amžiaus grupes(proc.)

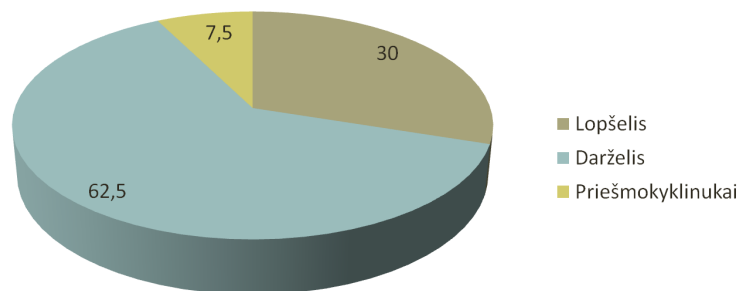


## Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos

Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos (proc.)

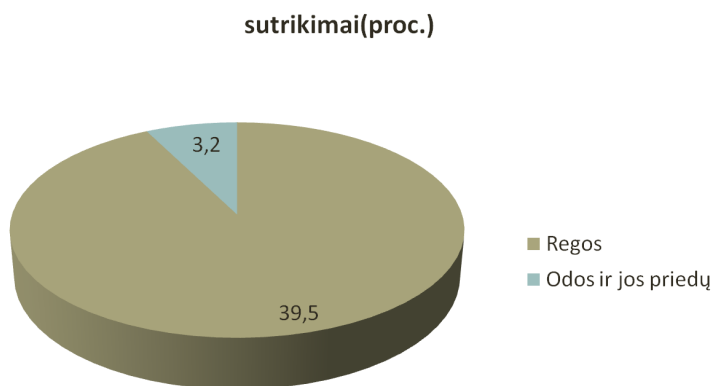


Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos pagal amžiaus grupes (proc.)

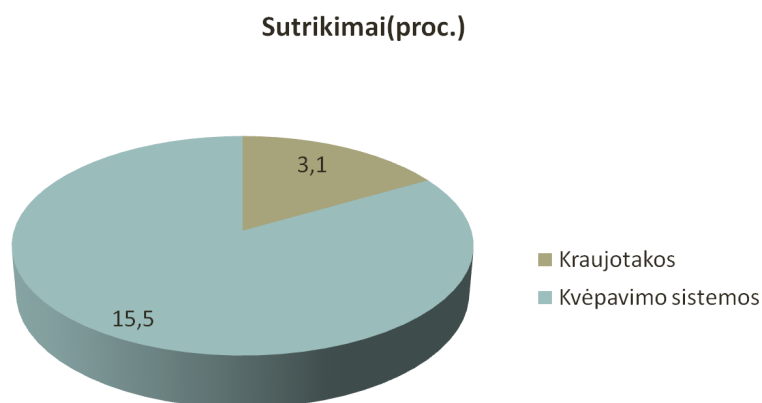


# DOMINUOJANTYS SVEIKATOS SUTRIKIMAI PAGAL AMŽIAU GRUPES

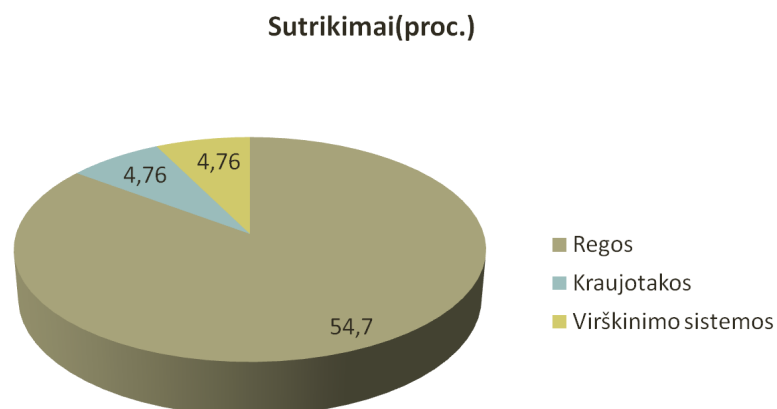
Lopšelis



Darželis



Priešmokyklinukai





## Apibendrinimas

2016 m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 98,61 proc. mokinių.

- 2016 m. iš profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių mokinių, visiškai sveiki sudarė 22,89 proc.
- Didžiausia mokinių dalis, turinti nors vieną sveikatos sutrikimą, buvo tarp darželio grupių mokinių.
- 2016 m. Didžiausią dalį sutrikimų sudaro regėjimo ir kvėpavimo sutrikimai.
- Regos sutrikimų struktūroje dominuoja toliaregystė, trumparegystė ir astigmatizmas.
- Diagnozuotų kvėpavimo sistemos sutrikimų struktūroje dominuoja adenoidų hipertrofija, mišri astma, alerginis rinitas.
- Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos didžiąją dalį sudaro atvira arba išlikusi ovalioji anga ir prieširdžių pertvaros defektas.

## Rekomendacijos

- Būtina mokinių sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (mokymosi vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- Organizmo atsparumą ligoms reikia pradėti didinti natūraliomis priemonėmis. Sportas, grūdinimasis, žalingų įpročių atsisakymas, racionali mityba, aktyvus poilsis - tai svarbiausi imuninės sistemos stiprinimo veiksniai.
- Sutrikimų profilaktikai, svarbus yra darbo ir poilsio režimo užtikrinimas, kadangi jis turi didelę įtaką psichologinės ir fizinės sveikatos stiprinimui.
- Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.
- Vykdam įvairius mokymus būtina įtraukti ne tik mokinius, bet ir jų tėvus bei pedagogus.