

Lopšelio/darželio „Ažuoliukas“ mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų 2017/2018 mokslo metų duomenų analizė.

Vaikų sveikatos analizės aprašymas

Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo” (Žin., 2005, Nr. 3-38).

Kasmet šeimos gydytojo užpildytas Vaiko sveikatos pažymėjimas turi būti pristatomas į ugdymo įstaigą.

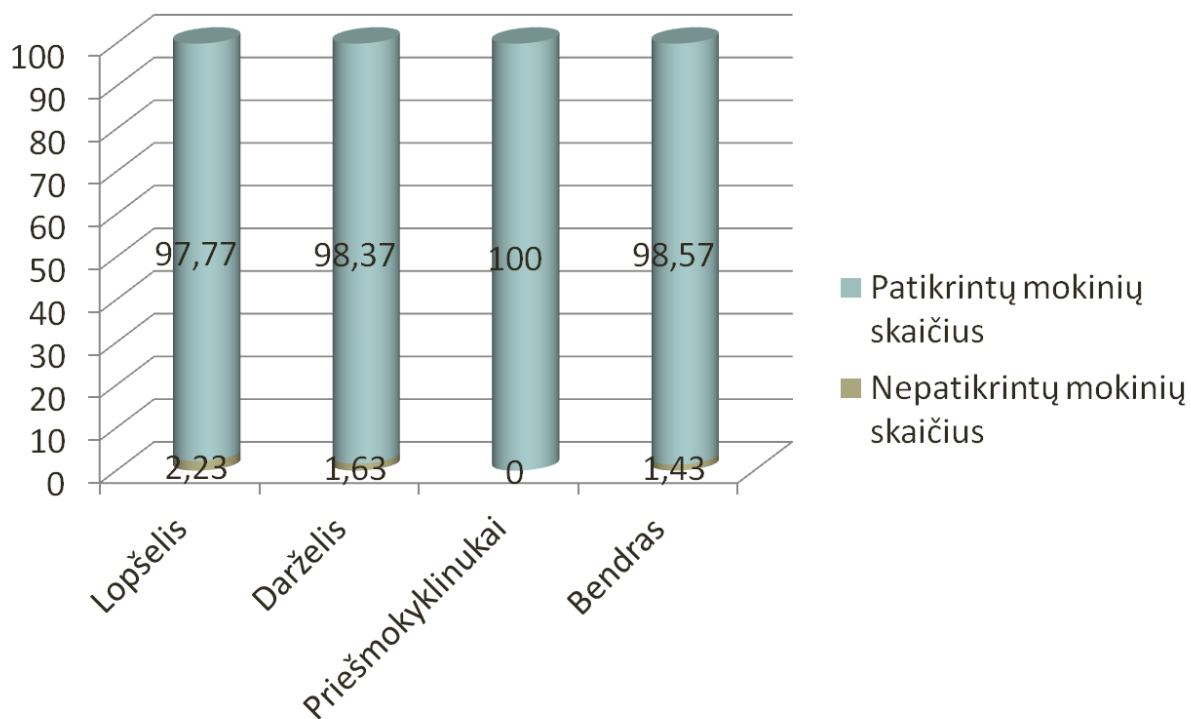
Mokinių sveikatos statistinė analizė buvo atlikta iš Vaiko sveikatos pažymėjimų, kurie buvo pristatyti iki 2016 m. sausio mėn.

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2010 „Įstaiga, vykdanči ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai. 79 punkte nurodyta, kad priimant vaiką ugdyti pagal ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą ir vėliau kiekvienais metais vaiko tėvai (globėjai) švietimo teikėjui pateikia vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr.027-1/.

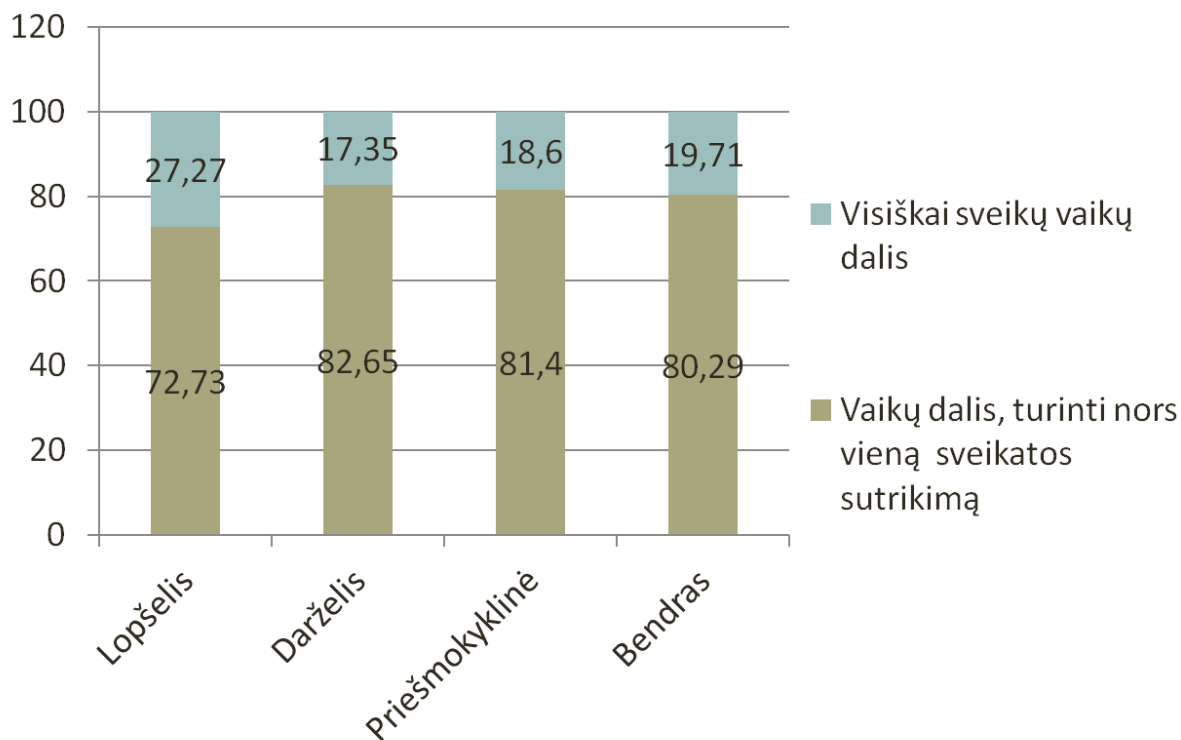
Vaikų sveikatos analizės rezultatų svarba

Kasmetinių mokinių profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

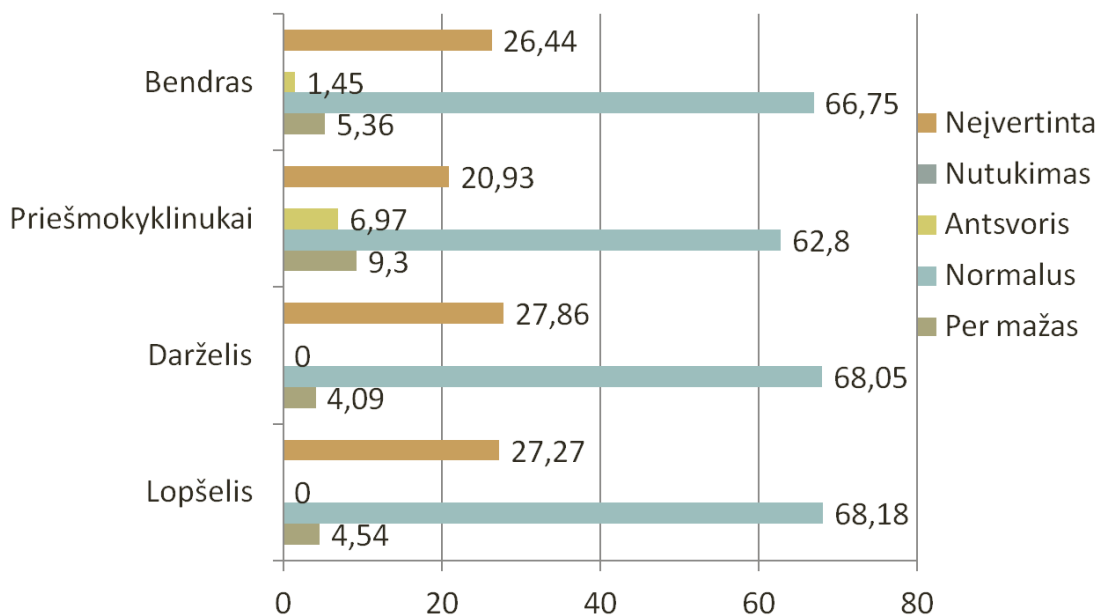
Pasitikrinusių ir nepasitikrinusių sveikatą mokinių dalis (proc.)



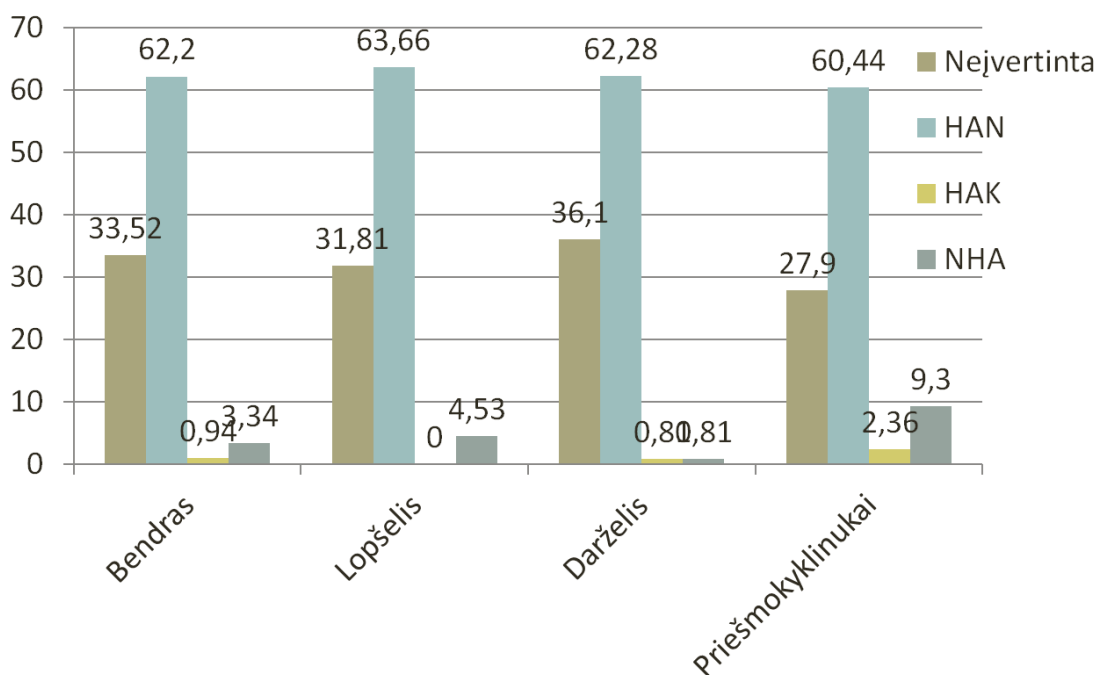
Visišškai sveikų vaikų pasiskirstymas (proc.)



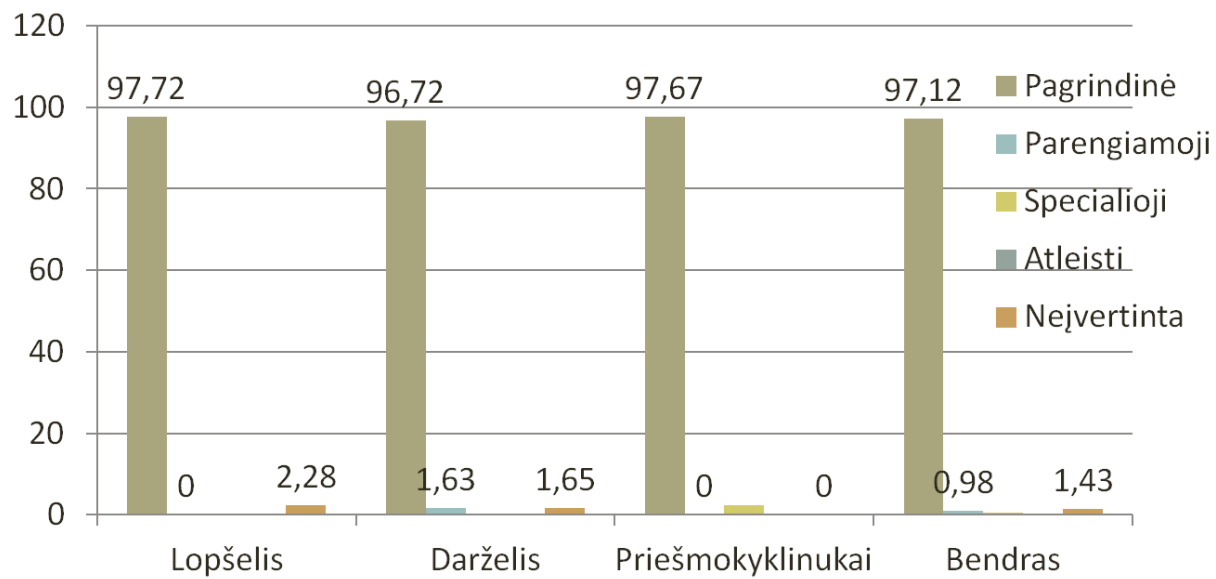
Pasitikrinusiųjų vaikų pasiskirstymas pagal KMI (kūno masės indeksas) ir klasių grupes (proc.)



Vaikų pasiskirstymas pagal augimą

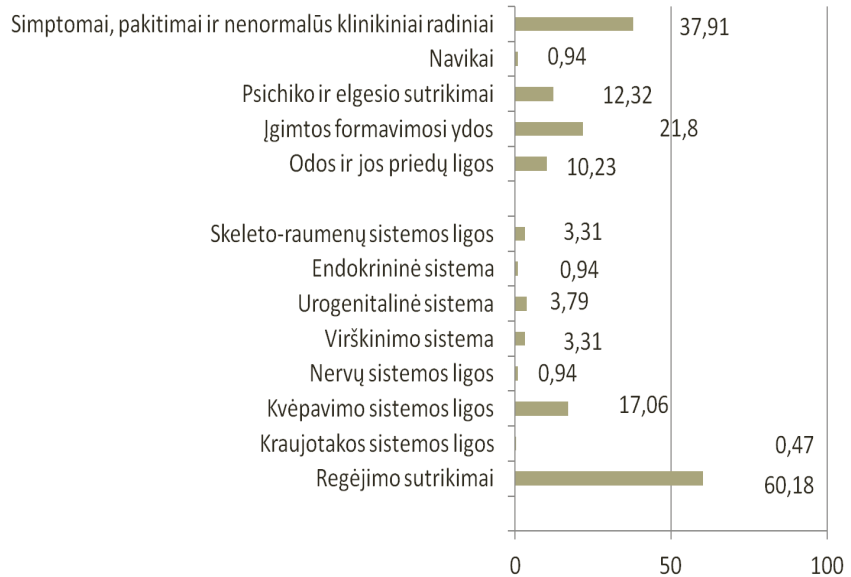


Pasitikrinusiųjų vaikų pasiskirstymas pagal fizinio lavinimo ir klasių grupes (proc.)

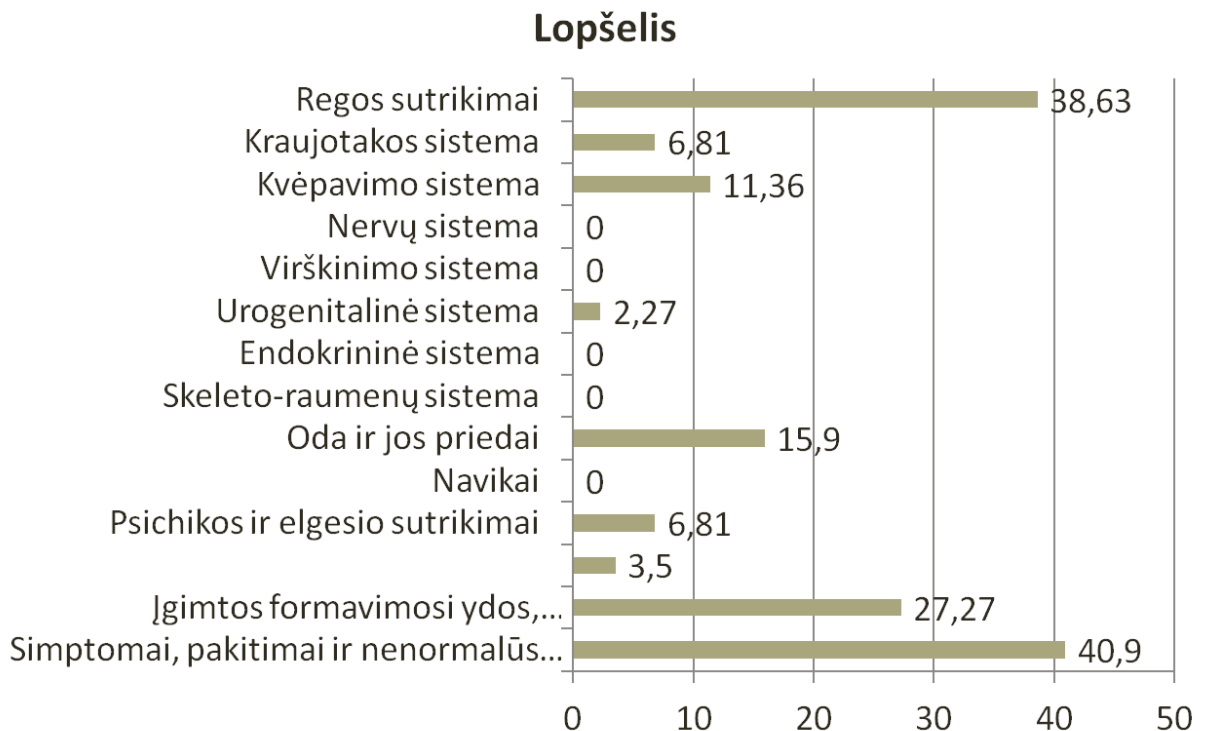


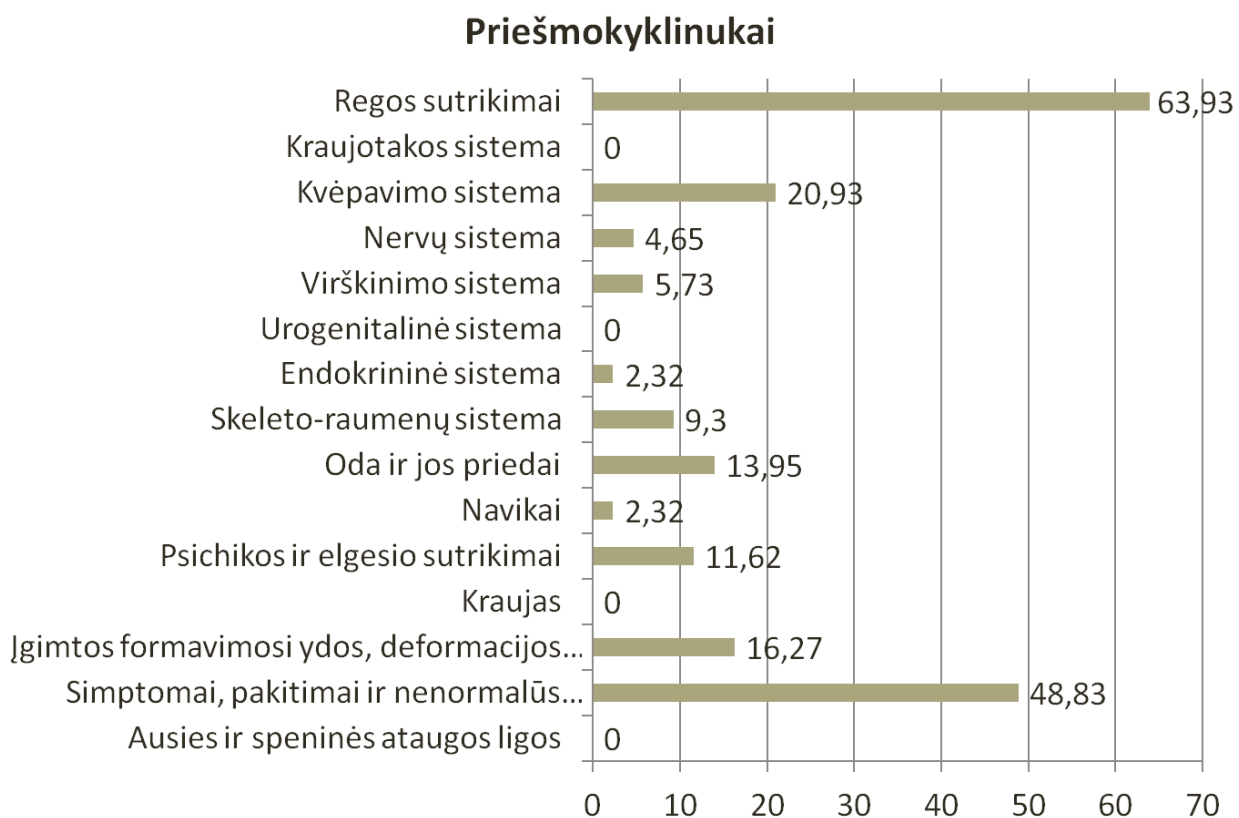
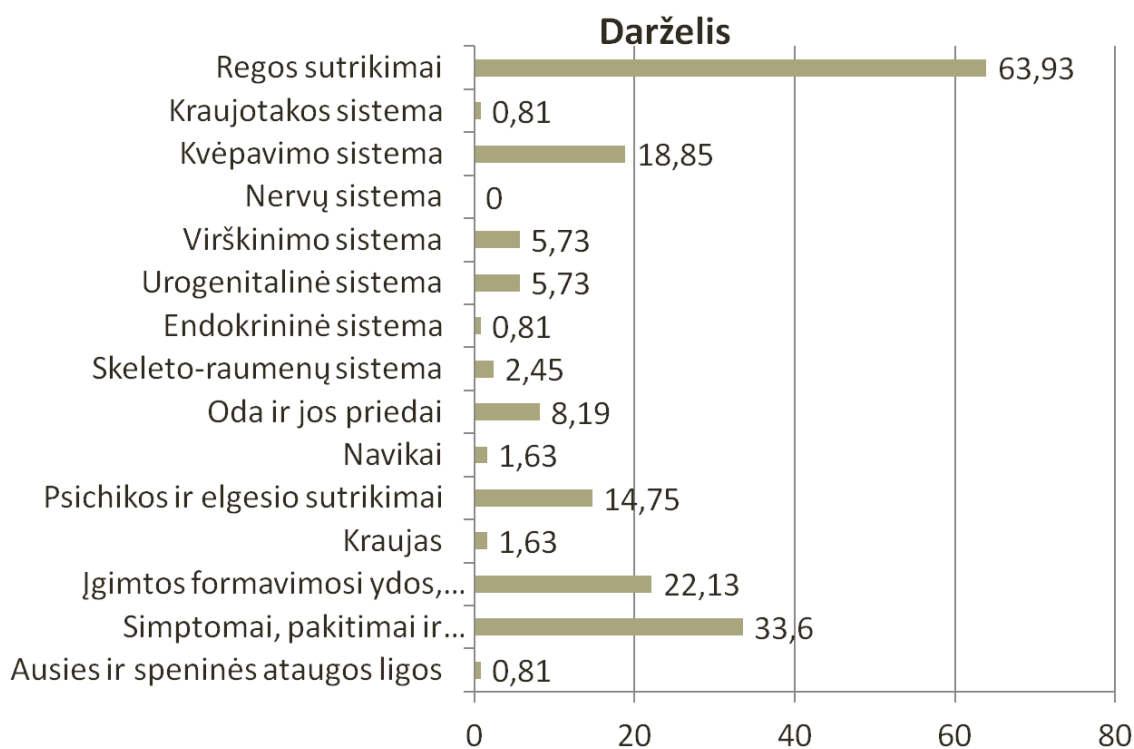
Sveikatos sutrikimai ir ligos

Vaikų dalis, turinčių bent vieną organų sistemos sutrikimą.



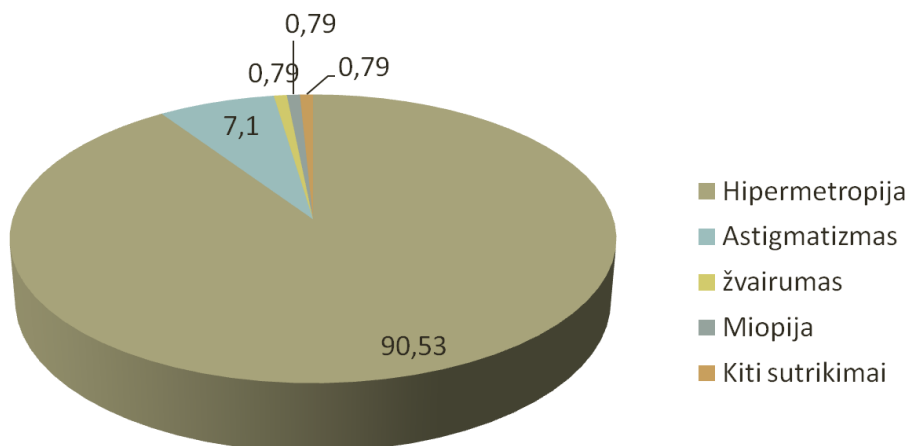
Vaikų dalis, turinčių bent vieną organų sistemos sutrikimą skirtinguose amžiaus grupėse.



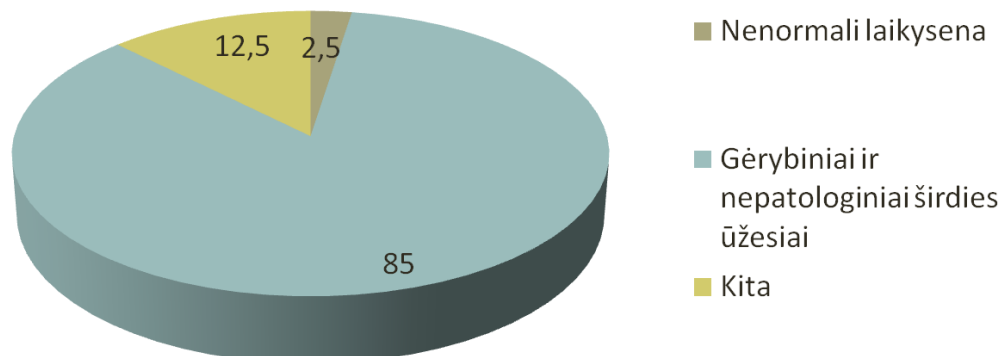


DOMINUOJANTYS SVEIKATOS SUTRIKIMAI VISAME DARŽELYJE

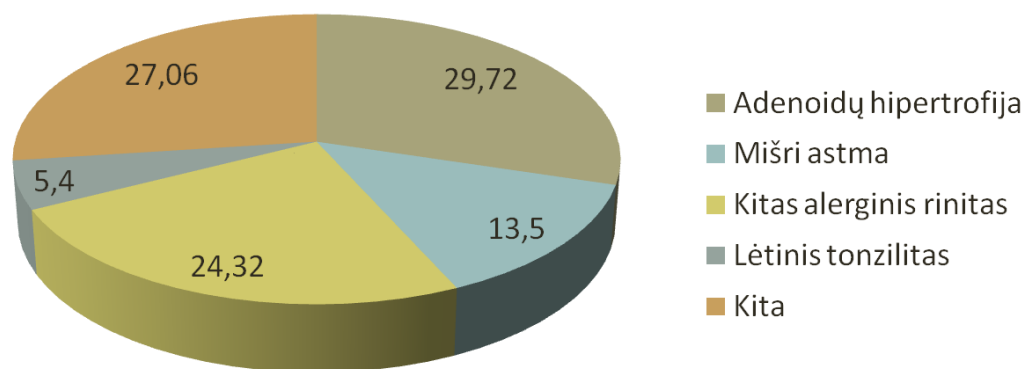
Regos sutrikimų struktūra (proc.)



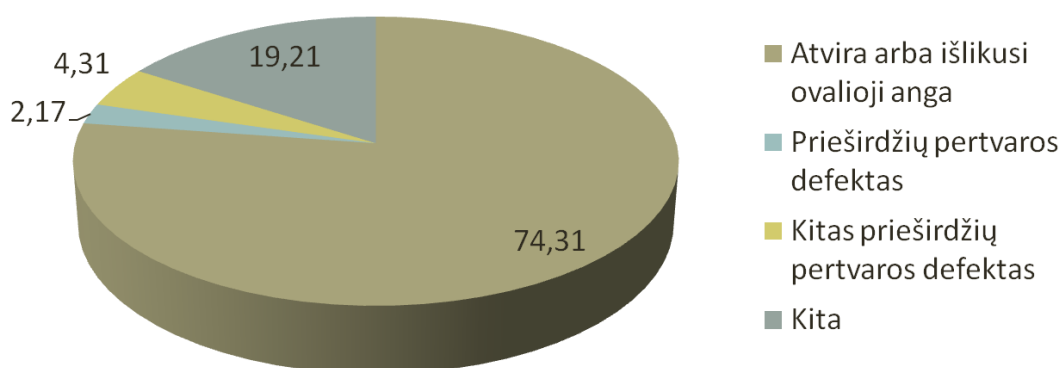
Simptomai, pakitimai ir nenormalūs klinikiniai radiniai(proc.)



Kvėpavimo sistemos ligų struktūra(proc.)



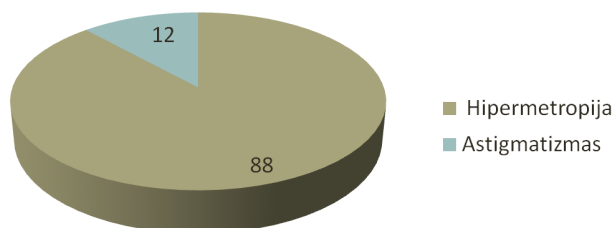
Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos (proc.)



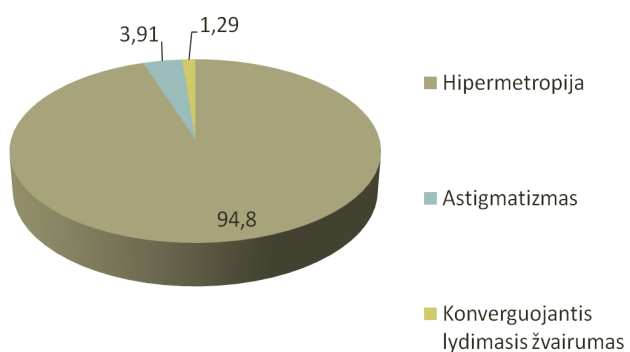
DOMINUOJANTYS SVEIKATOS SUTRIKIMAI SKIRTINGUOSE AMŽIAUS GRUPĖSE

Regėjimas

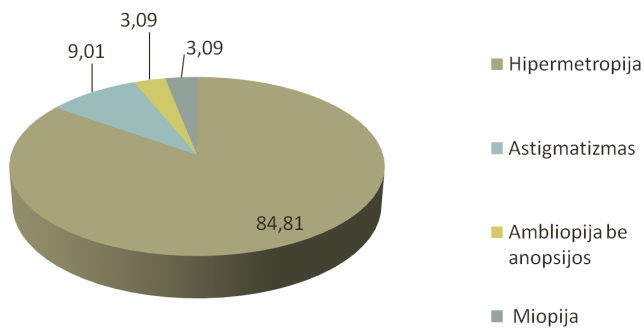
Lopšelis



Darželis

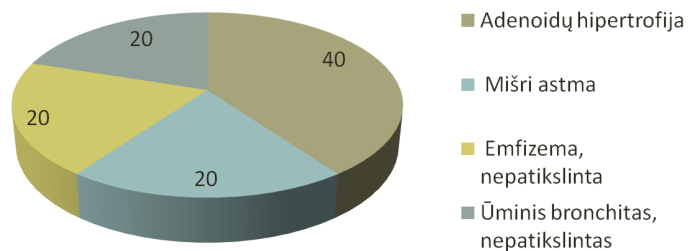


Priešmokyklinukai

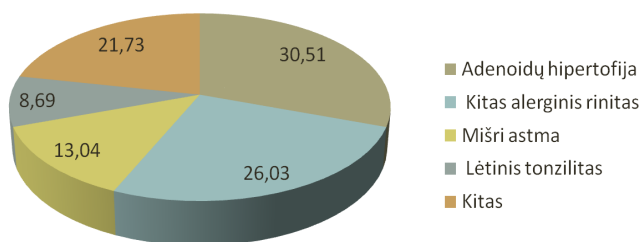


Kvėpavimas

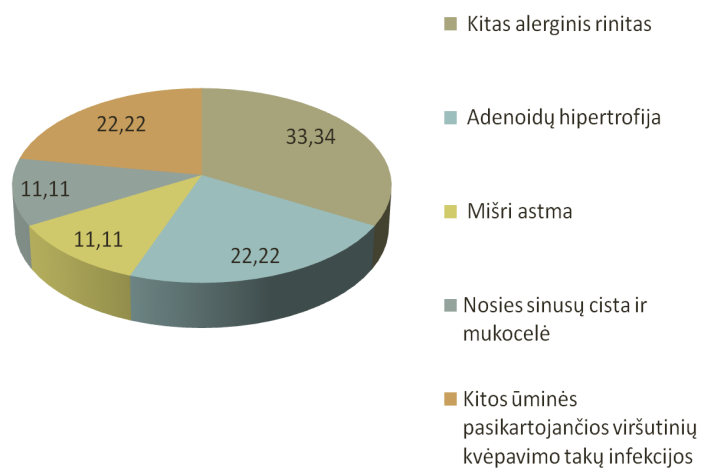
Lopšelis



Darželis

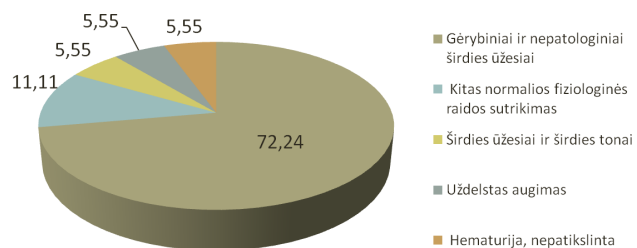


Priešmokyklinukai

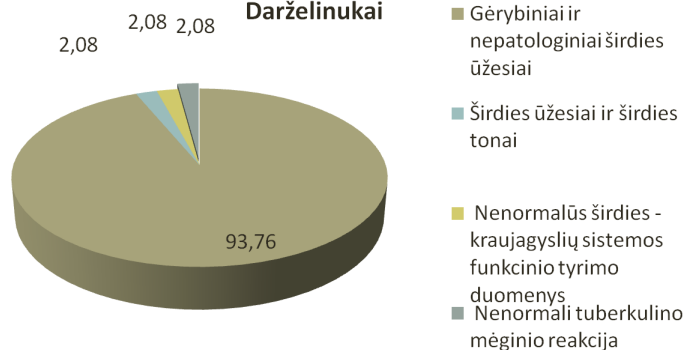


Simptomi, pakitimai ir nenormalūs kliniskie radinai

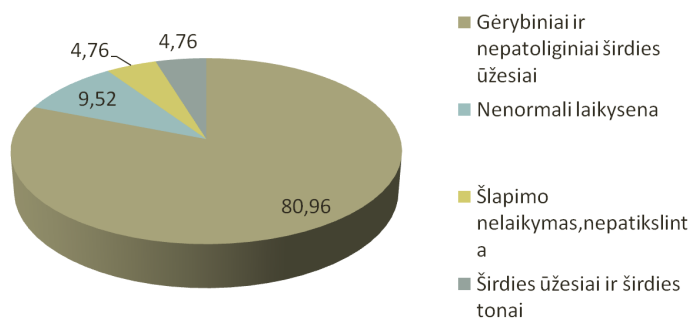
Lopšelis



Darželinukai

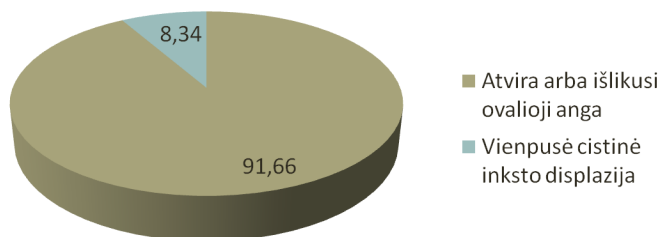


Priešmokyklinukai

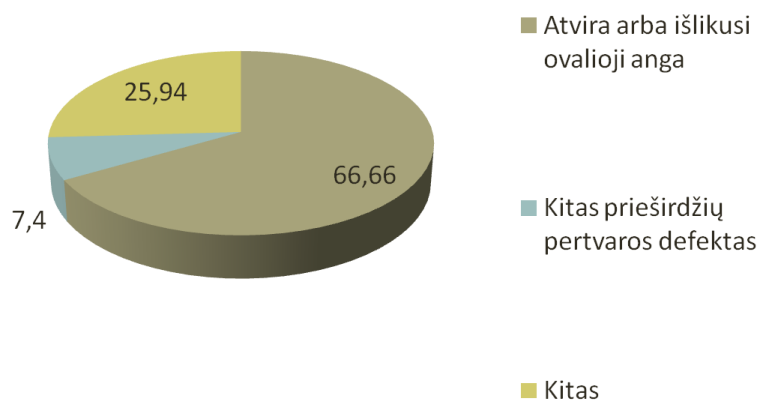


Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos

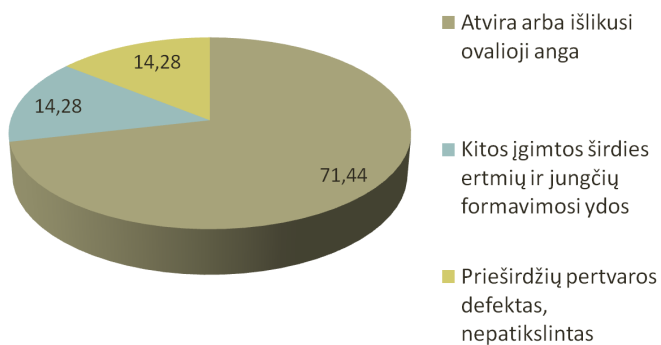
Lopšelis



Darželis



Priešmokyklinukai



Apibendrinimas

- 2016 m. profilaktiškai sveikatą patikrino 98,61 proc. mokinių.
- 2016 m. iš profilaktiškai sveikatą patikrinusių mokinių, visiškai sveiki sudarė 22,89 proc.
- Didžiausia mokinių dalis, turinti nors vieną sveikatos sutrikimą, buvo tarp darželio grupių mokinių.
- 2016 m. Didžiausią dalį sutrikimų sudaro regėjimo ir kvėpavimo sutrikimai.
- Regos sutrikimų struktūroje dominuoja toliaregystė, trumparegystė ir astigmatizmas.
- Diagnozuotų kvėpavimo sistemos sutrikimų struktūroje dominuoja adenoidų hipertrofija, mišri astma, alerginis rinitas.
- Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos didžiąją dalį sudaro atvira arba išlikusi ovalioji anga ir prieširdžių pertvaros defektas.

Rekomendacijos

- Būtina mokinių sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (mokymosi vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- Organizmo atsparumą ligoms reikia pradėti didinti natūraliomis priemonėmis. Sportas, grūdinimasis, žalingų įpročių atsisakymas, racionali mityba, aktyvus poilsis - tai svarbiausi imuninės sistemos stiprinimo veiksniai.
- Sutrikimų profilaktikai, svarbus yra darbo ir poilsio režimo užtikrinimas, kadangi jis turi didelę įtaką psichologinės ir fizinės sveikatos stiprinimui.
- Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.
- Vykdamas įvairius mokymus būtina įtraukti ne tik mokinius, bet ir jų tėvus bei pedagogus.